

МБОУ «Кичуйская СОШ»
Отчёт месячник Здоровья

В 1 классе был проведен тематический классный час "Здоровье-это здорово!" Была проведена беседа, игры "Надземные и подземные овощи", "Полезные продукты". Дети собирали корзины из полезных продуктов, отгадывали загадки. Ребята ушли с хорошим настроением.



С учащимися 2 класса был проведен познавательный классный час, в ходе которого дети узнали какие бывают вредные и полезные привычки, Поговорили о правильном питании, соблюдении личной гигиены. Дети рассказали о своем режиме дня. Дети сделали вывод, что нужно вести здоровый образ жизни. Все дети получили памятки по формированию привычки к здоровому образу жизни.



3 класса провели подвижные игры на свежем воздухе под девизом «Движение – это жизнь. Движение – это здоровье!». Ребята прыгали через скакалку, играли в подвижные игры. Дети с удовольствием активно участвовали в формировании «ступенек здоровья» в игровой форме.



В 4 классе прошёл классный час по здоровому образу жизни «В гостях у Витаминки»
Классный час прошёл в форме познавательной игры «В гостях у Витаминки». Закрепили знания о витаминах. Знания о здоровом образе жизни, правильном питании, полезных и вредных продуктах. Повторили советы «Витаминки».



В рамках Дня здоровья в 5 классе прошёл классный час на тему: «В здоровом теле, здоровый дух», направленный на формирование ценностного отношения к своему здоровью, негативного отношения к вредным привычкам, расширению представлений о здоровом образе жизни. В ходе классного часа проведена интерактивная беседа, тест «Твое здоровье», составлена схема «Здоровый образ жизни», ребята рассказали о вредных привычках, поставили сценку «Режим дня», провели конкурс «Кто быстрее» и сделали вывод, что здоровье человека — это вершина, на которую он должен подняться сам.



В 6 классе прошёл классный час «Спорт в нашей жизни».



В 7 классе, был проведен классный час по профилактике курения, алкоголя и наркотиков: Три ступени, ведущие вниз". Ребята подготовили выступления на тему: «Скажем - НЕТ! Вредным привычкам!», «Что происходит с человеком начавшим употреблять наркотики». Во время выступления много говорили о вреде курения, алкоголя и наркотиков. Разбирали ситуации, как бороться с вредными

привычками. Затем отвечали на вопросы интересной викторины - «Незаконченные предложения». Удачное сочетание теоретического материала и элементов проведённой викторины позволили доступно донести до сознания учащихся о возможных последствиях вредных привычек.



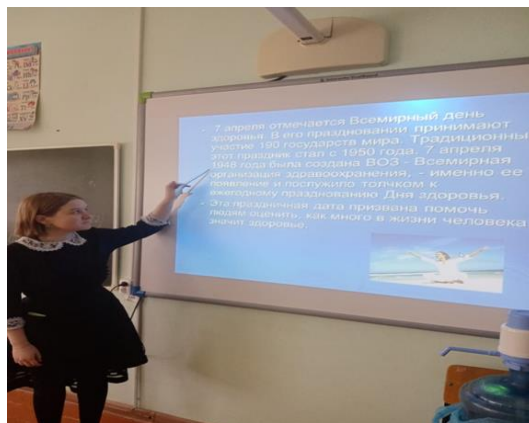
В 8 классе прошёл урок – игра «Путешествие в страну здоровья». На классном часе учащиеся дали определение о том, что такое здоровый образ жизни. Учитель объяснил роль здоровья в жизни и деятельности человека, развитии общества. Ребята задумались о необходимости быть здоровым, приобщать к здоровому образу жизни семью. На игре прозвучали пословицы и поговорки о ЗОЖ, ребята разгадывали кроссворд, отвечали на вопросы тест-опросников. Поучаствовали в викторине.



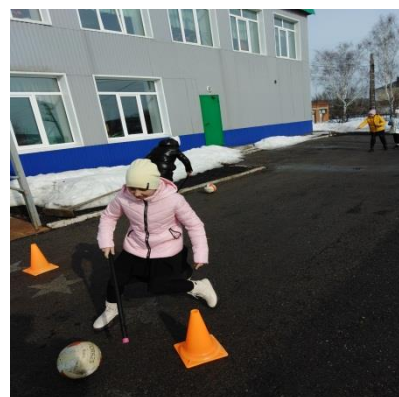
В 9 классе была проведена игра «Слабое звено» по теме «Всё о здоровье», на которой за определённое количество времени надо было ответить на вопросы, касающихся ЗОЖ. Учащиеся актуализировали свои знания в области истории, спорта, медицины, биологии, мифологии.



В 10 и 11 классах прошёл информационный час на тему: «История организации ВОЗ». Был организован просмотр презентации. Учащиеся получили информацию о Всемирной организации здоровья, созданной 7 апреля 1948 года. Именно ее появление послужило толчком к празднованию Всемирного дня здоровья, в котором принимают участие 190 государств с 1950 года.



Интересно и увлекательно прошли весёлые эстафеты на свежем воздухе.



Между учащимися 7,8 класса состоялась товарищеская встреча по футболу.



Несмотря на погодные условия между учащимися 5-6 класса прошла встреча по пионерболу



Зарядка на свежем воздухе.

